

**Collana a cura di
Patrizia Nissolino**

per concorsi nelle forze di polizia e nelle forze armate CC 4.0



Concorso ARMA DEI CARABINIERI

Carabinieri, Ispettori, Ufficiali

TEST ATTITUDINALI E DI PERSONALITÀ

Per la preparazione agli accertamenti di efficienza fisica,
psico-fisica e ai test attitudinali

- prova ginnica
- accertamento sanitario
- accertamento attitudinale



Accedi ai servizi riservati



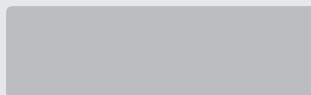
COLLEGATI AL SITO
EDISES.IT

ACCEDI AL
MATERIALE DIDATTICO

SEGUI LE
ISTRUZIONI

Utilizza il codice personale contenuto nel riquadro per registrarti al sito **edises.it** e accedere ai **servizi** e **contenuti riservati**.

Scopri il tuo **codice personale** grattando delicatamente la superficie



Il volume NON può essere venduto, né restituito, se il codice personale risulta visibile.

L'**accesso ai servizi riservati** ha la durata di **un anno** dall'attivazione del codice e viene garantito esclusivamente sulle edizioni in corso.

Per attivare i **servizi riservati**, collegati al sito **edises.it** e segui queste semplici istruzioni

Se sei registrato al sito

- clicca su *Accedi al materiale didattico*
- inserisci email e password
- inserisci le ultime 4 cifre del codice ISBN, riportato in basso a destra sul retro di copertina
- inserisci il tuo **codice personale** per essere reindirizzato automaticamente all'area riservata

Se non sei già registrato al sito

- clicca su *Accedi al materiale didattico*
- registrati al sito o autenticali tramite facebook
- attendi l'email di conferma per perfezionare la registrazione
- torna sul sito **edises.it** e segui la procedura già descritta per *utenti registrati*

Concorsi

ARMA DEI CARABINIERI

CARABINIERI, ISPETTORI, UFFICIALI

☒ TEST ATTITUDINALI E DI PERSONALITÀ

Concorsi Arma dei Carabinieri - Carabinieri, Ispettori, Ufficiali - Test attitudinali e di personalità
Copyright © 2020, EdiSES S.r.l. – Napoli

9 8 7 6 5 4 3 2 1 0
2024 2023 2022 2021 2020

Le cifre sulla destra indicano il numero e l'anno dell'ultima ristampa effettuata

A norma di legge è vietata la riproduzione, anche parziale, del presente volume o di parte di esso con qualsiasi mezzo.

L'Editore



Grafica di copertina:  curvilinee

Fotocomposizione: Oltrepagina – Verona

Stampato presso Print Sprint S.r.l. – Napoli

Per conto della EdiSES – Piazza Dante, 89 – Napoli

www.edises.it

info@edises.it

I curatori, l'editore e tutti coloro in qualche modo coinvolti nella preparazione o pubblicazione di quest'opera hanno posto il massimo impegno per garantire che le informazioni ivi contenute siano corrette, compatibilmente con le conoscenze disponibili al momento della stampa; essi, tuttavia, non possono essere ritenuti responsabili dei risultati dell'utilizzo di tali informazioni e restano a disposizione per integrare la citazione delle fonti, qualora incompleta o imprecisa.

Realizzare un libro è un'operazione complessa e, nonostante la cura e l'attenzione poste dagli autori e da tutti gli addetti coinvolti nella lavorazione dei testi, l'esperienza ci insegna che è praticamente impossibile pubblicare un volume privo di imprecisioni. Saremo grati ai lettori che vorranno inviarci le loro segnalazioni e/o suggerimenti migliorativi all'indirizzo redazione@edises.it

Sommario

Parte Prima Indicazioni sull'Arma dei Carabinieri

Capitolo 1	Lineamenti generali dell'Ordinamento e della struttura dell'Arma dei Carabinieri	3
------------	--	---

Parte Seconda Prova di efficienza fisica, accertamenti psico-fisici e accertamenti attitudinali per l'accesso all'Arma dei Carabinieri

Capitolo 1	La prova di efficienza fisica nei concorsi dell'Arma dei Carabinieri	13
Capitolo 2	Gli accertamenti psico-fisici nei concorsi dell'Arma dei Carabinieri	27
Capitolo 3	Gli accertamenti attitudinali nei concorsi dell'Arma dei Carabinieri.....	46

Parte Terza I test attitudinali

Capitolo 1	Introduzione a test attitudinali, della personalità e colloquio	61
Capitolo 2	I test attitudinali - Nozioni teoriche.....	124
Capitolo 3	I test attitudinali - Esempi pratici.....	193

Premessa

Il volume si rivolge a quanti vogliono prepararsi ai **ruoli di Carabinieri, Ispettori/Marescialli e Ufficiali dell'Arma dei Carabinieri** e affronta il programma delle selezioni successive a quella della prova scritta, relative agli **accertamenti dell'efficienza fisica, psico-fisica e attitudinale**.

Il contenuto del testo, nelle prime pagine, fornisce indicazioni sull'Organizzazione dell'Arma dei Carabinieri, sulle prove che il concorrente dovrà affrontare durante la fase degli accertamenti fisio-psico e attitudinali; successivamente sviluppa in modo incisivo i **test attitudinali** proponendone numerose tipologie per l'esercitazione, i **test della personalità** più utilizzati dall'Arma per la valutazione delle varie aree psicologiche di indagine (*MMPI, Taleia 400A, Rorschach, Ztest, Test Grafici, Biografici, ecc.*) e il **colloquio** di selezione.

Il volume fornisce, altresì, notizie di elevato interesse, perché frutto di analisi di materiale utilizzato dall'Amministrazione nei precedenti concorsi.

Il contenuto di questo volume è, quindi, completo ed esaustivo per la preparazione agli accertamenti dell'efficienza fisica, psico-fisica e attitudinale. Gli autori, infatti, si sono impegnati a sviluppare il programma d'esame nel modo più pertinente possibile alle richieste del bando, e a presentarlo nelle forme più semplici per l'apprendimento, puntando direttamente alle informazioni che interessano i candidati.

L'obiettivo è quello di fornire, ai concorrenti che desiderano intraprendere una carriera in divisa, strumenti particolarmente efficaci per raggiungere una preparazione ottimale e poter affrontare le prove del concorso con l'adeguata serenità, sicuri di aver studiato in modo incisivo gli specifici argomenti richiesti.

Indice

Parte Prima Indicazioni sull'Arma dei Carabinieri

Capitolo 1 – Lineamenti generali dell'Ordinamento e della struttura dell'Arma dei Carabinieri

1.1	La struttura organizzativa delle Forze Armate e il personale militare	3
1.2	Origini e storia dell'Arma dei Carabinieri	4
1.3	L'Arma dei Carabinieri	6
1.4	Compiti istituzionali dell'Arma	7
1.5	Dipendenze gerarchiche e funzionali	7
1.6	L'ordinamento e la categoria del personale	9

Parte Seconda Prova di efficienza fisica, accertamenti psico-fisici e accertamenti attitudinali per l'accesso all'Arma dei Carabinieri

Capitolo 1 – La prova di efficienza fisica nei concorsi dell'Arma dei Carabinieri

1.1	Norme tecniche generali per la prova di efficienza fisica	13
1.2	La prova di efficienza fisica del concorso Carabinieri	18
1.3	La prova di efficienza fisica del concorso Ispettori	19
1.4	La prova di efficienza fisica del concorso Ufficiali	25

Capitolo 2 – Gli accertamenti psico-fisici nei concorsi dell'Arma dei Carabinieri

2.1	Norme tecniche generali per gli accertamenti psico-fisici.	27
2.2	La prova psico-fisica del concorso Carabinieri	34
2.3	La prova psico-fisica del concorso Ispettori	42
2.4	La prova psico-fisica del concorso Ufficiali	44

Capitolo 3 – Gli accertamenti attitudinali nei concorsi dell'Arma dei Carabinieri

3.1	Norme tecniche generali per gli accertamenti attitudinali	46
3.1.1	Obiettivi	46
3.1.2	Procedura di selezione	47
3.1.3	Organi e competenze	49
3.1.4	Settori e dispositivi di indagine	50

3.1.5	Criteri di valutazione	52
3.1.6	Esclusione dal concorso	53
3.2	Gli accertamenti attitudinali nei concorsi per Carabinieri	53
3.3	Gli accertamenti attitudinali nei concorsi per Ispettori	55
3.4	Gli accertamenti attitudinali nei concorsi per Ufficiali	56

Parte Terza

I test attitudinali

Capitolo 1 – Introduzione a test attitudinali, della personalità e colloquio

1.1	Il test	61
1.2	I test psicologici	61
1.3	Consigli preliminari	63
1.4	Il test del Minnesota Multiphasic Personality Inventory (M.M.P.I.)	64
1.5	Taleia 400A	77
1.6	Il test di Rorschach	82
1.7	Z test (Z test diapositive)	87
1.8	Test biografico aperto	88
1.9	Test 16PF-5	91
1.10	Test BFA – Big Five Adjectives	96
1.11	I test grafici	98
1.11.1	L'albero	98
1.11.2	La figura umana (draw a person)	104
1.12	Questionario anamnestico	114
1.13	La selezione del personale	115
1.14	L'intervista-colloquio	116
1.15	Il colloquio	117
1.15.1	Come comportarsi al colloquio	118
1.15.2	Aree e domande ricorrenti nell'intervista di selezione	118
1.15.3	Come rispondere alle domande	120
1.15.4	Il comportamento non verbale e gli indici della comunicazione	120
1.16	Il colloquio di gruppo e i giochi di ruolo	121
1.16.1	I giochi di leadership	121
1.16.2	I giochi decisori	122

Capitolo 2 – I test attitudinali - Nozioni teoriche

2.1	I test di logica verbale	124
2.1.1	I sinonimi	124
2.1.2	I contrari	125
2.1.3	Le analogie verbali	126
2.1.4	Le possibili forme grafiche di presentazione delle analogie verbali	129
2.1.5	Le equazioni verbali o analogie complesse	129
2.1.6	Le classificazioni concettuali	130

2.1.7	Le prove di vocabolario.....	131
2.2	I test di ragionamento critico	132
2.2.1	I sillogismi.....	132
2.2.2	Come aiutarsi con i diagrammi insiemistici.....	135
2.2.3	Le negazioni	141
2.2.4	Le deduzioni logiche	141
2.2.5	Le prove con le parentele	142
2.2.6	Test di logica concatenativa.....	144
2.2.7	Test di valutazione delle abilità di ordinare eventi/elementi	145
2.3	I test di ragionamento numerico	146
2.3.1	Le sequenze.....	146
2.3.2	Le serie numeriche nelle configurazioni grafico-geometriche	153
2.3.3	Sequenze con i triangoli e i quadrati	155
2.3.4	Le serie con configurazioni particolari.....	157
2.3.5	Le matrici quadrate.....	159
2.3.6	Esercizi con frazioni e percentuali	161
2.3.7	Esercizi con le probabilità	162
2.3.8	Esercizi con le distanze	163
2.3.9	Le trasformazioni simboliche.....	165
2.3.10	Estrazione di dati da tabelle e grafici	166
2.4	I test di ragionamento astratto.....	170
2.4.1	Il materiale stimolo: figure, forme, tessitura e disposizione spaziale.....	170
2.4.2	Rotazioni mentali e orientamento spaziale.....	171
2.4.3	Le serie	173
2.4.4	Le matrici	176
2.4.5	Le proporzioni	178
2.4.6	Esercizi con le carte francesi e con altre figure comuni.....	180
2.4.7	Le categorizzazioni e le classificazioni	183
2.4.8	Scomposizione e ricostruzione di figure geometriche tridimensionali	184
2.4.9	I test visivo-spaziali	186
2.5	Test di ragionamento logico-meccanico	191

Capitolo 3 – I test attitudinali - Esempi pratici

3.1	Le serie visive	193
3.1.1	Prima tipologia	193
3.1.2	Seconda tipologia	204
3.1.3	Terza tipologia.....	211
3.1.4	Quarta tipologia.....	226
3.2	Analogie visive	236
3.2.1	I Tipologia	236
3.2.2	II Tipologia.....	240
3.2.3	III Tipologia.....	247
3.3	Test visivi	249
3.4	Figure intrusive	257
3.5	Immagini speculari	264
3.6	Il test degli involucri di cubi	275
3.7	Figure da ricomporre.....	290
3.7.1	Tessera mancante.....	290

3.7.2	Figure da ricomporre	298
3.8	Il negativo	302
3.9	Gat astratto	307
3.10	Gat spaziale	314
3.11	Gat-2 numerico	321
3.12	Il test dei semafori.....	328
3.13	Il test esegui i comandi	334
3.14	Test esegui i comandi (kim).....	341
3.15	Le prove di comprensione dei brani.....	348
3.15.1	I brani	348
3.15.2	Leggere per comprendere.....	348
3.15.3	La velocità di lettura.....	349
3.15.4	Analisi del testo.....	351
3.15.5	I quesiti di comprensione dei brani (Le tipologie testuali).....	351

Capitolo 1

La prova di efficienza fisica nei concorsi dell'Arma dei Carabinieri

1.1 NORME TECNICHE GENERALI PER LA PROVA DI EFFICIENZA FISICA

Le prove di efficienza fisica sono svolte secondo le modalità e i criteri indicati, oltre che in ciascun bando, anche in apposite norme tecniche, approvate con provvedimento dirigenziale del Comandante Generale dell'Arma dei Carabinieri, che sono rese disponibili, prima della data di svolgimento della prova concorsuale, mediante pubblicazione sul sito www.carabinieri.it, con valore di notifica a tutti gli effetti e per tutti gli interessati.

Le prove di efficienza fisica hanno lo scopo di verificare il possesso da parte dei candidati delle qualità fisiche indispensabili per superare dapprima il corso addestrativo e, successivamente, svolgere le funzioni attribuite al personale per i ruoli per cui si concorre. Il mancato superamento degli esercizi obbligatori determinerà giudizio di inidoneità ed esclusione del concorrente dal concorso.

La Commissione competente, appositamente costituita, ha il compito di fissare preliminarmente le modalità di esecuzione degli esercizi fisici; controllare la loro corretta esecuzione; esprimere il giudizio definitivo. Essa si avvarrà, durante l'espletamento delle prove, di personale dell'Arma dei Carabinieri in possesso della qualifica di "istruttore militare di educazione fisica", dell'assistenza di personale medico e, per la rilevazione dei tempi e la verifica del regolare svolgimento del salto in lungo, di personale dell'Associazione Provinciale Cronometristi di Roma.

I candidati convocati presso il C.N.S.R. del Comando generale dell'Arma dei Carabinieri verranno sensibilizzati a rappresentare eventuali patologie mediche al fine di poter essere sottoposti a visita medica per stabilire la perfetta idoneità a sostenere le prove. L'aspirante che risultasse, su diagnosi del medico presente sul posto, impossibilitato, sarà invitato a sostenere le prove in altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle prove fisiche.

Per i concorrenti di sesso femminile dovrà essere verificato il possesso del referto del test di gravidanza mediante analisi su sangue o urine, eseguito entro i cinque giorni calendariali precedenti la data di presentazione, effettuato presso strutture sanitarie pubbliche, anche militari, o private accreditate con il servizio sanitario nazionale. La mancata presentazione del certificato di idoneità ad attività sportiva, del referto del test di gravidanza o l'esibizione di documentazione non ritenuta valida determinerà la non ammissione a sostenere le prove di efficienza fisica e l'esclusione dal concorso.

La Commissione competente fornirà le istruzioni per il corretto svolgimento degli esercizi fisici. In particolare:

- per il salto in alto e il salto in lungo, sarà concesso al concorrente un minuto di tempo per effettuare la prova;
- il salto in alto dovrà essere eseguito avendo cura di effettuare lo stacco da terra con un solo piede, a prescindere della tecnica utilizzata.

In merito allo svolgimento della prova di corsa, si evidenzia che:

- per il rilevamento dei tempi, viene utilizzato un sistema composto da:
 - uno starter a cui è collegato un trasmettitore radio;
 - un'apparecchiatura crono scrivente, configurata giornalmente prima dell'inizio delle prove, corredata di due fotocellule elettriche ad alta definizione e un ricevitore radio;
 - un display luminoso, corredata di ricevitore radio, posti sulla linea di arrivo;
- il segnale di partenza viene dato da un membro della commissione, coadiuvato da un militare istruttore, mediante pressione del pulsante dello starter. L'apparato emette contemporaneamente:
 - un segnale acustico diretto ai concorrenti;
 - un impulso radio che attiva la crono scrivente e il display posti sulla linea di arrivo;
- immediatamente dopo la linea di arrivo, sono collocati:
 - il cronometrista che rileva l'ordine di arrivo dei concorrenti sulla base del numero di pettorina assegnato a ciascuno;
 - un militare che con registratore registra oralmente l'ordine di arrivo sulla base del numero di pettorina assegnato a ciascun concorrente;
- il tempo di arrivo rilevato è quello del momento in cui il torso (con esclusione della testa, del collo, delle braccia, delle gambe, delle mani o dei piedi) attraversa la linea di arrivo provocando l'attivazione di entrambe le fotocellule elettriche poste ad un'altezza da terra compresa tra i 110 e 125 cm.

La Commissione competente esprime il giudizio definitivo all'unanimità che si esplicita con la compilazione e la sottoscrizione di un verbale di svolgimento delle prove di efficienza fisica (vedi fac-simile fig. 1a e 1b).

Al concorrente viene notificato il giudizio definitivo, con l'indicazione dell'eventuale punteggio incrementale conseguito, mediante la consegna di detto verbale.

Al termine di ogni giornata di prove la Commissione per le prove di efficienza fisica redigerà un verbale riepilogativo delle operazioni giornaliere svolte come da fac-simile (vedi fig. 2).

Il concorrente, che lamentasse postumi di infortuni o di indisposizioni verificatisi prima della data di convocazione, dovrà ugualmente presentarsi nel giorno stabilito, portando al seguito ed esibendo, prima dell'inizio delle prove, idonea certificazione medica che sarà valutata dalla Commissione per le prove di efficienza fisica. Questa, sentito il medico presente sul posto, adotterà le conseguenti determinazioni, autorizzando l'eventuale differimento della effettuazione delle prove ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle prove stesse. Allo stesso modo, il candidato, regolarmente presentatosi, che prima dell'inizio delle prove accusi una indisposizione o dovesse infortunarsi durante l'esecuzione di uno degli esercizi, dovrà farlo immediatamente presente alla Commissione la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni.



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER IL RECLUTAMENTO DI 3700 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE (G.U.R.I. - 4^a SERIE SPECIALE - N.23 DEL 22 MARZO 2019)

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA - UOMINI

N. Fascicolo _____	Cod. Conc. _____	Roma, ____/____/____
Cognome: _____	nome _____	
nato il ____/____/____	a _____	Pettorina n. _____

LA COMMISSIONE

Visto: l'art. 9 del bando di concorso;

Visto: le norme tecniche per le prove di efficienza fisica:

ha ritenuto di non ammettere il concorrente in epigrafe alle prove di efficienza fisica, in quanto il medesimo:

- ☐ non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera;
☐ ha prodotto il certificato/referto allegato, che la Commissione non ha ritenuto valido.

☐ avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera ha sottoposto il concorrente alle prove di efficienza fisica di seguito indicate:

	PROVA	RISULTATO	PUNTEGGIO
esercizi obbligatori	CORSA PIANA 1000 M. tempo uguale o inferiore a 3' 20" : punti 1 tempo compreso tra 3' 21" e 3' 35" : punti 0,5 tempo compreso tra 3' 36" e 3' 50" : punti 0 tempo superiore a 3' 50" : inidoneo	TEMPO RILEVATO (1) ' " ☐ SI ☐ NO ____	
	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA n. piegamenti uguale o superiore a 26 : punti 0,5 n. piegamenti compresi tra 15 e 25 : punti 0 n. piegamenti inferiore a 15 : inidoneo (tempo massimo di esecuzione: 2' senza interruzioni)	N. PIEGAMENTI _____ ☐ SI ☐ NO	
	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 2)	cm. 120 (punti 0) ☐ SI ☐ NO (2) ☐ NO (3)	
esercizi facoltativi	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 1)	cm. 130 (punti 1) ☐ SI ☐ NO (2) ☐ NO (3) cm. 140 (punti 1,5) ☐ SI ☐ NO (2) ☐ NO (3)	
	TRAZIONI ALLA SBARRA (tempo massimo di esecuzione: 1')	4 TRAZIONI (punti 0,5) ☐ SI ☐ NO 6 TRAZIONI (punti 1) ☐ SI ☐ NO	
	SALTO IN LUNGO (numero di tentativi possibili: 1)	sup. m. 3,50 (punti 0,5) ☐ SI ☐ NO sup. m. 4,00 (punti 1) ☐ SI ☐ NO	

(1) Il tempo viene rilevato nel momento in cui il torso (con esclusione della testa, del collo, delle braccia, delle gambe, delle mani o dei piedi) attraversa la linea di arrivo.

(2) Salto non valido in quanto il candidato ha fatto cadere l'asticella.

(3) Salto non valido in quanto il candidato ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.

Qualora il concorrente non superi anche una sola delle prove di efficienza fisica obbligatorie sarà dichiarato inidoneo e, pertanto, escluso dal concorso (art. 9, comma 5). Il superamento degli esercizi obbligatori e facoltativi, determina il giudizio di idoneità alle prove di efficienza fisica, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità indicate nell'Allegato "N" del bando di concorso, fino ad un massimo di 5. Quando un esercizio prevede più risultati, viene attribuito esclusivamente il punteggio della migliore prestazione ottenuta.

Stante le risultanze delle suddette prove, ha giudicato il concorrente:	☐ INIDONEO	☐ IDONEO CON IL PUNTEGGIO DI _____
---	-----------------------------------	---

LA COMMISSIONE

Il Membro

Il Presidente

Il Membro e segretario

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del D.Lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;
- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art. 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.

Copia del presente atto mi è stata consegnata, per notifica, il ____/____/2019.

Firma del candidato





Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCONSO PER IL RECLUTAMENTO DI 3700 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE (G.U.R.I. - 4^a SERIE SPECIALE - N.23, DEL 22 MARZO 2019)

VERBALE DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA - DONNE

N. Fascicolo _____	Cod. Conc. _____	Roma, ____/____/____
Cognome: _____	nome _____	
nato il ____/____/____	a _____	Pettorina n. _____

LA COMMISSIONE

Visto: l'art. 9 del bando di concorso;

Visto: le norme tecniche per le prove di efficienza fisica:

- ☐ ha ritenuto di non ammettere la concorrente in epigrafe alle prove di efficienza fisica, in quanto la medesima:
- ☐ non ha presentato il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera;
 - ☐ non ha presentato il referto attestante l'esito del test di gravidanza;
 - ☐ ha prodotto il certificato/referto allegato, che la Commissione non ha ritenuto valido.
- ☐ avendo riscontrato la validità e la regolarità del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera, ha sottoposto la concorrente, alle prove di efficienza fisica di seguito indicate:

	PROVA	RISULTATO		PUNTEGGIO
esercizi obbligatori	CORSA PIANA 1000 M. tempo uguale o inferiore a 4' 05" : punti 1 tempo compreso tra 4' 06" e 4' 15" : punti 0,5 tempo compreso tra 4' 16" e 4' 30" : punti 0 tempo superiore a 4' 30" : inidonea	TEMPO RILEVATO (1) ____' ____" ☐ SI ☐ NO		
	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA n. piegamenti uguale o superiore a 21 : punti 0,5 n. piegamenti compresi tra 10 e 20 : punti 0 n. piegamenti inferiore a 10 : inidonea (tempo massimo di esecuzione: 2' senza interruzioni)	N. PIEGAMENTI _____ ☐ SI ☐ NO		
	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 2)	cm. 100 (punti 0)	☐ SI ☐ NO (2) ☐ NO (3)	
esercizi facoltativi	SALTO IN ALTO (numero di tentativi possibili: 1)	cm. 110 (punti 1) ☐ SI ☐ NO (2) ☐ NO (3)	cm. 120 (punti 1,5) ☐ SI ☐ NO (2) ☐ NO (3)	
	TRAZIONI ALLA SBARRA (tempo massimo di esecuzione: 1')	2 TRAZIONI (punti 0,5) ☐ SI ☐ NO	3 TRAZIONI (punti 1) ☐ SI ☐ NO	
	SALTO IN LUNGO (numero di tentativi possibili: 1)	sup. m. 3,00 (punti 0,5) ☐ SI ☐ NO	sup. m. 3,50 (punti 1) ☐ SI ☐ NO	

(1) il tempo viene rilevato nel momento in cui il torso (con esclusione della testa, del collo, delle braccia, delle gambe, delle mani o dei piedi) attraversa la linea di arrivo.

(2) Salto non valido in quanto la candidata ha fatto cadere l'asticella.

(3) Salto non valido in quanto la candidata ha effettuato il salto con due piedi di appoggio.

Qualora la concorrente non superi anche una sola delle prove di efficienza fisica obbligatorie sarà dichiarata inidonea e, pertanto, esclusa dal concorso (art. 9, comma 5). Il superamento degli esercizi obbligatori e facoltativi, determina il giudizio di idoneità alle prove di efficienza fisica, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità indicate nell'Allegato "N" del bando di concorso, fino ad un massimo di 5. Quando un esercizio prevede più risultati, viene attribuito esclusivamente il punteggio della migliore prestazione ottenuta.

Stante le risultanze delle suddette prove, ha giudicato la concorrente:	☐ INIDONEA	☐ IDONEA CON IL PUNTEGGIO DI _____	
---	-----------------------------------	---	--

LA COMMISSIONE

Il Membro

Il Presidente

Il Membro e segretario

Avverso il presente giudizio è ammesso, dalla sua notifica:

- entro 60 giorni, ricorso al Tribunale Amministrativo per la Regione Lazio, con sede in Roma, nei termini e modi prescritti rispettivamente dagli artt. 29 e 41 del D.Lgs. 2 luglio 2010, n. 104 e secondo il criterio della inderogabilità della competenza di cui agli artt. 13 e seguenti della medesima norma;
- entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, versando il contributo unificato obbligatorio di euro 650,00, di cui all'art. 1, comma 25, lettera a), n. 3 della Legge 228/2012.

Copia del presente atto mi è stata consegnata, per notifica, il ____/____/2019.

Firma della candidata



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PER IL RECLUTAMENTO DI 3700 ALLIEVI CARABINIERI IN FERMA QUADRIENNALE (G.U.R.I. - 4° SERIE SPECIALE - N. 23, DEL 22 MARZO 2019)

VERBALE N. ____

RELATIVO ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Oggi ____/____/2019, alle ore ____ la Commissione per la valutazione delle prove di efficienza fisica, nominata con decreto dirigenziale nr. ____ del ____/____/____, composta dal:

- _____ Presidente
- _____ Membro
- _____ Membro e segretario,

si è riunita presso il C.N.S.R. sito in Roma, viale Tor di Quinto 119 per lo svolgimento delle prove fisiche (corsa piana, piegamenti sulle braccia, salto in alto, trazioni alla sbarra e salto in lungo (art. 9 del bando di concorso).

Sulla base dell'elenco dei candidati convocati in data odierna pervenuto dal C.N.S.R. del Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri e previo accertamento dell'identità personale dei concorrenti, a conclusione dell'afflusso degli stessi, si procede al loro riscontro numerico e nominativo, nonché al controllo del numero del pettorale loro assegnato, riportato nel già citato elenco.

Dei ____ concorrenti convocati risultano:

- n. ____ assenti giustificati da riconvocare in altra data (come da elenco riepilogativo in allegato);
- n. ____ assenti ingiustificati (come da elenco riepilogativo in allegato) e pertanto esclusi dal concorso.

Il Presidente constatato che sono le ore ____ e che non sono sopraggiunti altri concorrenti:

- verifica la validità del certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica per l'atletica leggera e, se concorrente di sesso femminile, del referto attestante l'esito di test di gravidanza, in possesso di ciascun candidato, come previsto dall'articolo 8, commi 1, lettera b., del bando di concorso;
- illustra ai concorrenti le modalità di svolgimento delle prove, di cui all'art. 9 e i criteri in allegato "N", del bando di concorso;
- dispone l'inizio dello svolgimento delle prove nel seguente ordine:
 - _____;
 - _____;
 - _____;
 - _____;
 - _____;

La seduta delle prove ha inizio alle ore ____/____ e, come da allegati verbali (Al. A/o B/C alle norme tecniche), alla:

- prova obbligatoria di corsa piana m. 1000 risultano, come da responsi cronometrici rilasciati dalla Federazione Italiana Cronometristi: n. ____ concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale; n. ____ concorrenti idonei; n. ____ concorrenti non idonei e pertanto esclusi dal concorso;
- prova obbligatoria di piegamenti sulle braccia risultano: n. ____ concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale; n. ____ concorrenti idonei; n. ____ concorrenti non idonei e pertanto esclusi dal concorso;
- prova obbligatoria di salto in alto risultano: n. ____ concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale (1,5 pt) per aver superato l'altezza di cm. 140 (U)/ cm 120 (D); n. ____ concorrenti idonei con attribuzione di punteggio incrementale (1 pt) per aver superato l'altezza di cm. 130 (U)/ cm 110 (D); n. ____ concorrenti idonei; n. ____ concorrenti non idonei e pertanto esclusi dal concorso;
- prova facoltativa del salto in lungo, dei n. ____ concorrenti idonei che chiedono di effettuarla: n. ____ ottengono punteggio incrementale (1 pt) per aver superato la misura di 4,00 m. (U) e 3,50 m. (D); n. ____ ottengono punteggio incrementale (0,5 pt) per aver superato la misura di 3,50 m. (U) e 3,00 m. (D);
- prova facoltativa delle trazioni alla sbarra dei n. ____ concorrenti idonei che chiedono di effettuarla: n. ____ ottengono punteggio incrementale (0,5 pt.), per aver effettuato n.4 trazioni per U. e n.2 trazioni per D.), dei n. ____ concorrenti idonei che chiedono di effettuarla: n. ____ ottengono punteggio incrementale (1 pt.), per aver effettuato n. 6 trazioni per U. e n.3 trazioni per D.).

La seduta è tolta alle ore ____.

Fatto, letto e sottoscritto.

LA COMMISSIONE

Membro

Presidente

Membro e segretario



Per i concorrenti di sesso femminile, in caso di positività al test di gravidanza, la Commissione non potrà in nessun caso procedere agli accertamenti previsti e dovrà astenersi dalla pronuncia del giudizio a mente dell'art. 580, comma 2, del D.P.R. 15 marzo 2010, n. 90, secondo il quale lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare. Le concorrenti che si trovassero in dette condizioni saranno riconvocate in data compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle prove stesse. Qualora in occasione della seconda convocazione il temporaneo impedimento perduri, la concorrente sarà esclusa dal concorso per impossibilità di procedere all'accertamento dei requisiti previsti dal bando.

La Commissione può, al verificarsi di eventi eccezionali da valutare di volta in volta (particolari condizioni metereologiche, incidenti in cui sono rimasti vittima uno o più candidati per cause non riconducibili agli interessati, eventuali altri accadimenti che possano aver condizionato l'esito della prestazione sportiva senza responsabilità dei danneggiati), disporre l'effettuazione/ripetizione di una o più prove, anche fissando una nuova data di convocazione.

Per tutto quanto non precisato dalle norme tecniche sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici della relativa federazione sportiva italiana.

Il calendario e le modalità di convocazione dei concorrenti ammessi a sostenere le prove di efficienza fisica sono resi noti, con valore di notifica a tutti gli effetti e per tutti i concorrenti, a partire dal giorno successivo a quello di svolgimento dell'ultima sessione della prova di selezione culturale e/o logico deduttiva (ruolo carabinieri), della prova preliminare (ruolo Ispettori) e della prova di preselezione (ruolo Ufficiali), sul sito internet www.carabinieri.it e presso il Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri, V Reparto, Ufficio Relazioni con il Pubblico, piazza Bligny n. 2, 00197 Roma, telefono 0680982935.

1.2 LA PROVA DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO CARABINIERI

I candidati giudicati idonei alla selezione culturale e/o logico deduttiva vengono convocati presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell'Arma dei Carabinieri, in Roma, per essere esaminati sotto il profilo dell'efficienza fisica e sotto il profilo sanitario e attitudinale. Tali **prove/accertamenti** hanno la durata di **3 giorni lavorativi** (sabati e festivi esclusi).

Le modalità e i criteri di svolgimento delle prove di efficienza fisica sono stabiliti nel bando. Di seguito sono riportate a titolo esemplificativo le tabelle contenenti modalità e criteri specificati nell'ultimo bando disponibile al momento. La seguente tabella, quindi, illustra i comportamenti che devono tenere i concorrenti, a pena di esclusione, nelle ipotesi di infortuni o di indisposizioni verificatisi prima o durante lo svolgimento degli esercizi. Sarà cura di chi legge verificarne eventuali aggiornamenti.

PROVE OBBLIGATORIE			
ESERCIZI	UOMINI	DONNE	PUNTEGGIO
corsa piana di metri 1000	tempo superiore a 3' e 50"	tempo superiore a 4' e 30"	inidoneo
	tempo compreso tra 3' e 50" e 3' e 32"	tempo compreso tra 4' e 30" e 4' e 11"	0 punti
	tempo compreso tra 3' e 32" e 3' e 21"	tempo compreso tra 4' e 10" e 4' e 01"	0,5 punti
	tempo uguale o inferiore a 3' e 20"	tempo uguale o inferiore a 4' e 00"	1 punto

(segue)

PROVE OBBLIGATORIE			
ESERCIZI	UOMINI	DONNE	PUNTEGGIO
piegamenti sulle braccia (tempo massimo 2' senza interruzioni)	piegamenti in numero inferiore a 25	piegamenti in numero inferiore a 20	inidoneo
	piegamenti in numero uguale o superiore a 25	piegamenti in numero uguale o superiore a 20	0 punti
salto in alto (due tentativi)	altezza inferiore a cm 120	altezza inferiore a cm 100	inidoneo
	altezza cm 120*	altezza cm 100	0 punti
	altezza cm 130*	altezza cm 110	1 punto
	altezza cm 140*	altezza cm 120	1,5 punti
* La prova del salto in alto è obbligatoria per la sola altezza minima prevista, mentre è facoltativa per le altezze il cui superamento comporta un punteggio incrementale. Saranno attribuiti esclusivamente i punteggi incrementali previsti per la migliore prestazione ottenuta.			

PROVE FACOLTATIVE			
ESERCIZI	UOMINI	DONNE	PUNTEGGIO
trazioni alla sbarra (tempo massimo 1')	in numero pari almeno a 6	in numero pari almeno a 1	0,5 punti
salto in lungo (un tentativo)	salto superiore a metri 3,50	salto superiore a metri 3,00	0,5 punti
	salto superiore a metri 4,00	salto superiore a metri 3,50	1 punto
* Saranno attribuiti esclusivamente i punteggi incrementali previsti per la migliore prestazione ottenuta.			

Giornalmente, l'inizio delle prove è preceduto da una riunione preliminare della Commissione che valuterà i certificati presentati dai candidati e illustra ai candidati le modalità di svolgimento delle prove.

I concorrenti devono effettuare gli esercizi indicati nella tabella in sequenza. In caso di mancato superamento degli esercizi obbligatori il candidato sarà giudicato inidoneo ed escluso dal concorso, mentre il mancato superamento degli esercizi facoltativi non pregiudicherà la già conseguita idoneità al termine degli esercizi obbligatori.

Il superamento di tutti gli esercizi obbligatori ed eventualmente di quelli facoltativi dà luogo all'attribuzione dei punteggi incrementali indicati nella tabella, a fianco di ciascun esercizio, utili per la formazione della graduatoria di merito finale.

1.3 LA PROVA DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO ISPETTORI

I candidati giudicati idonei alla prova preliminare vengono convocati presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell'Arma dei Carabinieri, in Roma, per essere esaminati sotto il profilo dell'efficienza fisica e, qualora idonei, sotto il profilo sanitario e attitudinale. Tali prove/accertamenti hanno la durata di 3 giorni lavorativi (sabati e festivi esclusi).

Le modalità e i criteri di svolgimento delle prove di efficienza fisica stabiliti nel bando sono riportati di seguito, ove vengono illustrati i comportamenti che devono tenere i concorrenti, a pena di esclusione, nelle ipotesi di infortuni o di indisposizioni verificatisi prima o durante dello svolgimento degli esercizi.

PROVE OBBLIGATORIE			
ESERCIZI	UOMINI	DONNE	PUNTEGGIO (1)
corsa 1000 metri piani	tempo superiore a 3' e 50"	tempo superiore a 4' e 30"	inidoneo
	tempo compreso tra 3' e 50" e 3' e 32"	tempo compreso tra 4' e 30" e 4' e 11"	0 punti
	tempo compreso tra 3' e 32" e 3' e 21"	tempo compreso tra 4' e 10" e 4' e 01"	0,5 punti
	tempo uguale o inferiore a 3' e 20"	tempo uguale o inferiore a 4' e 00"	1 punto
piegamenti sulle braccia (2)	piegamenti in numero inferiore a 25	piegamenti in numero inferiore a 20	inidoneo
	piegamenti in numero uguale o superiore a 25	piegamenti in numero uguale o superiore a 20	0 punti
salto in alto (3)	altezza inferiore a cm. 120	altezza inferiore a cm. 100	inidoneo
	altezza cm. 120	altezza cm. 100	0 punti
	altezza cm. 130	altezza cm. 110	0,5 punti
	altezza cm. 140	altezza cm. 120	1 punto (1)
(1) sarà attribuito soltanto il punteggio previsto per la migliore prestazione ottenuta; (2) da eseguirsi nel tempo massimo di 1' e 30" senza interruzioni; (3) la prova è obbligatoria solo per l'altezza minima prevista ed è invece facoltativa per le misure superiori, cui è connessa l'attribuzione di punteggio incrementale. Per il superamento della prova obbligatoria sono consentiti due tentativi; per quelle successive un solo tentativo. Il tempo massimo di effettuazione di ogni singolo esercizio è di 1'.			

PROVE FACOLTATIVE			
ESERCIZI	UOMINI	DONNE	PUNTEGGIO
trazioni alla sbarra (2)	in numero pari almeno a 6	in numero pari almeno a 3	0,5 punti salto in lungo (3)
salto superiore a metri 3,50	salto superiore a metri 3,00	0,5 punti	salto
	superiore a metri 4,00	salto superiore a metri 3,50	1 punto
(1) sarà attribuito soltanto il punteggio previsto per la migliore prestazione ottenuta; (2) tempo massimo 1'; (3) un tentativo.			

I concorrenti devono effettuare gli esercizi indicati nella tabella in sequenza. In caso di mancato superamento degli esercizi obbligatori il candidato sarà giudicato inidoneo ed escluso dal concorso, mentre il mancato superamento degli esercizi facoltativi non pregiudicherà la già conseguita idoneità al termine degli esercizi obbligatori.

Il superamento di tutti gli esercizi obbligatori ed eventualmente di quelli facoltativi dà luogo all'attribuzione dei punteggi incrementali, fino ad un massimo di 5 punti, utili per la formazione della graduatoria di merito finale.

I concorrenti convocati per sostenere gli esercizi ginnici devono presentarsi in sede d'esame indossando idonea tenuta ginnica (giacca a vento al seguito), esibendo la carta d'identità o altro documento di riconoscimento rilasciato da una Amministrazione dello Stato, munito di fotografia, in corso di validità (oltre all'originale dovrà essere portato al seguito una fotocopia del documento), e devono produrre i seguenti documenti in originale o in copia conforme:

- a) certificato di idoneità ad attività sportiva agonistica per l'atletica leggera, in corso di validità, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione medico-sportiva italiana, ovvero da strutture sanitarie pubbliche o private accreditate con il servizio sanitario nazionale che esercitano in tali ambiti in qualità di medici specializzati in medicina dello sport. La mancata presentazione del certificato non permetterà di sostenere le prove di efficienza fisica con la conseguente esclusione dal concorso;
- b) qualora il candidato ne sia già in possesso, esame radiografico del torace in due proiezioni, con relativo referto, effettuato entro i sei mesi precedenti la data fissata per gli accertamenti sanitari;
- c) referto attestante l'effettuazione dei markers virali anti HAV, HbsAg, anti HBs, anti HBe e anti HCV;
- d) referto attestante l'esito del test per l'accertamento della positività per anticorpi per HIV;
- e) certificato che attesti lo stato di buona salute, la presenza/assenza di pregresse manifestazioni emolitiche, gravi manifestazioni immunoallergiche, gravi intolleranze e idiosincrasie a farmaci o alimenti. Tale certificato, conforme al modello allegato al bando (riportato in figura 3) rilasciato dal proprio medico di fiducia deve essere controfirmato dagli interessati e dovrà essere rilasciato in data non antecedente i sei mesi dalla data di presentazione;
- f) ai soli fini dell'eventuale successivo impiego, referto, rilasciato in data non anteriore a 60 giorni precedenti la visita, di analisi di laboratorio concernente il dosaggio quantitativo del glucosio-6- fosfatodeidrogenasi (G6PD), eseguito sulle emazie ed espresso in termini di percentuale di attività enzimatica. I candidati riconosciuti affetti da carenza accertata, totale o parziale, dell'enzima G6PD dovranno rilasciare la dichiarazione di ricevuta informazione e di responsabilizzazione (riportata in figura 4). In caso di mancata presentazione del referto di analisi di laboratorio concernente il dosaggio del G6PD, ai fini della definizione della caratteristica somato-funzionale AV, limitatamente alla carenza del predetto enzima, al coefficiente attribuito sarà aggiunta la dicitura "deficit di G6PD non definito";
- g) per i candidati di sesso femminile:
 - referto del test di gravidanza mediante analisi su sangue o urine, eseguito in data non anteriore a cinque giorni calendariali antecedenti alla data di presentazione per lo svolgimento in piena sicurezza delle prove di efficienza fisica;
 - ecografia pelvica con relativo referto;
- h) per i militari in servizio dell'Arma dei Carabinieri, specchio riepilogativo delle vicende sanitarie pregresse e/o in atto rilasciato dalle infermerie competenti;
- i) per i candidati ancora minorenni, all'atto della presentazione agli accertamenti sanitari, la dichiarazione di consenso per indagini radiologiche (riportata in figura 5) sottoscritta da chi esercita la potestà genitoriale.

Intestazione dello studio medico di fiducia di cui all'articolo 25 della legge 23 dicembre 1978, n. 833

CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE

Cognome _____ nome _____,

nato a _____ (____), il _____,

residente a _____ (____), in via _____, n. _____,

n. iscrizione al SSN _____,

codice fiscale _____,

documento d'identità:

tipo _____, n. _____,

rilasciato in data _____, da _____.

Il soggetto, sulla base dei dati anamnestici riferiti, dei dati in mio possesso, degli accertamenti eseguiti e dei dati clinico-obiettivi rilevati nel corso della visita medica da me effettuata, è in stato di buona salute e risulta SI ☐ NO ☐ (1) aver avuto manifestazioni emolitiche, gravi manifestazioni immunoallergiche, gravi intolleranze e idiosincrasie a farmaci o alimenti (2).

Note:

Rilascio il presente certificato, in carta libera, a richiesta dell'interessato, per uso "arruolamento" nelle Forze Armate.

Il presente certificato ha validità semestrale dalla data del rilascio.

Il medico

_____, _____
(località) (data)

(timbro e firma)

Note:

(1) barrare con una X la casella d'interesse;

(2) depennare eventualmente le voci che non interessano.

fig. 3

DICHIARAZIONE DI RICEVUTA INFORMAZIONE E DI RESPONSABILIZZAZIONE

Il sottoscritto _____
 nato a _____ () il _____
 residente a _____ in via _____
 codice fiscale _____
 documento d'identità: n° _____
 rilasciato in data _____ da _____
 eventuale Ente di appartenenza _____

DICHIARA

1. di aver fornito all'Ufficiale medico dell'Infermeria del Reparto d'Istruzione elementi informativi veritieri e completi in merito al proprio stato di salute attuale e pregresso, con particolare riguardo al deficit di G6PD – favismo, a crisi emolitiche e a ricoveri ospedalieri;
2. di essere stato portato a conoscenza del rischio connesso ad alcuni fattori che possono determinare l'insorgenza di crisi emolitiche (ad esempio legumi, con particolare riferimento a fave e piselli, vegetali, farmaci o sostanze chimiche);
3. di essere stato informato in maniera dettagliata e comprensibile dallo stesso Ufficiale medico in merito alle possibili manifestazioni clinico patologiche delle crisi emolitiche e alle speciali precauzioni previste ed adottate in riferimento all'accertata carenza parziale o totale di G6PD;
4. di informare tempestivamente il Comando di appartenenza e l'Ufficiale medico in caso di insorgenza di sintomi e/o manifestazioni clinico patologiche correlate al deficit di G6PD durante l'attività di servizio;
5. di sollevare l'Amministrazione della Difesa da ogni responsabilità derivante da non veritiere, incomplete o inesatte dichiarazioni inerenti al presente atto.

Luogo e data _____ Firma del dichiarante _____

La presente dichiarazione è stata resa e sottoscritta nel corso degli accertamenti psicofisici eseguiti in data _____.

Luogo e data _____ L'Ufficiale medico _____
 (timbro e firma)

fig. 4

DICHIARAZIONE DI CONSENSO PER INDAGINI RADIOLOGICHE

INFORMATIVA RIGUARDANTE LE INDAGINI RADIOLOGICHE

Gli esami radiologici, utilizzando radiazioni ionizzanti (dette comunemente raggi x), sono potenzialmente dannosi per l'organismo (ad esempio per il sangue, per gli organi ad alto ricambio cellulare, ecc.). Tuttavia, gli stessi risultano utili e, talora, indispensabili per l'accertamento e la valutazione di eventuali patologie, in atto o pregresse, non altrimenti osservabili né valutabili con diverse metodiche o visite specialistiche.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO (1)

(articolo 5, comma 6 del decreto legislativo 26 maggio 2000, n. 187)

Il sottoscritto _____
nato a _____, prov. di _____,
il ____/____/____, dopo aver letto quanto sopra, reso edotto circa gli effetti biologici delle
radiazioni ionizzanti, non avendo null'altro da chiedere, presta libero consenso ad essere
sottoposto all'indagine radiologica richiesta, in quanto pienamente consapevole dei benefici e dei
rischi connessi all'esame.

_____, _____
(luogo) (data)

Il dichiarante

(firma leggibile del candidato)

DICHIARAZIONE DI CONSENSO (2)

(articolo 5, comma 6 del decreto legislativo 26 maggio 2000, n. 187)

Il/I sottoscritto/i _____
_____, genitore/genitori/tutore di _____ nato
a _____, prov. di _____, il ____/____/____, dopo aver letto
quanto sopra, reso/i edotto/i circa gli effetti biologici delle radiazioni ionizzanti, presta/prestano
libero consenso affinché il proprio figlio/pupillo, sia sottoposto all'eventuale indagine radiologica
richiesta, in quanto pienamente consapevole/i dei benefici e dei rischi connessi all'esame.

_____, _____
(luogo) (data)

Il/I dichiarante/i

(firme leggibili dei genitori o di chi esercita la potestà genitoriale)

Note:

- (1) tale dichiarazione va sottoscritta, prima dell'eventuale effettuazione degli esami radiologici prescritti dal bando di concorso, dai candidati che all'atto degli stessi siano maggiorenni;
- (2) tale dichiarazione – debitamente compilata e sottoscritta – dovrà, invece, essere portata al seguito dai candidati minorenni, per essere consegnata prima dell'eventuale effettuazione degli esami radiologici prescritti dal bando di concorso.

fig. 5

Tutti gli esami strumentali e di laboratorio richiesti ai candidati devono essere effettuati presso strutture sanitarie pubbliche, anche militari, o private accreditate con il Servizio Sanitario Nazionale (in quest'ultimo caso deve essere prodotta anche l'attestazione in originale della struttura sanitaria medesima comprovante detto accreditamento).

Il concorrente che non si presenta nel giorno e nell'ora stabiliti per le prove di efficienza fisica sarà considerato rinunciatario e quindi escluso dal concorso, quali siano le ragioni dell'assenza comprese quelle dovute a causa di forza maggiore. Non saranno previste riconvocaioni, ad eccezione dei concorrenti interessati al concomitante svolgimento di prove nell'ambito di altri concorsi indetti dall'Amministrazione Difesa ai quali gli stessi hanno chiesto di partecipare e di quelli che non siano in possesso, alla data di convocazione, dei certificati e referti summenzionati e di quelli che non siano in possesso, alla data prevista per le predette prove, della documentazione sanitaria di cui al bando e, per le sole candidate, del referto di ecografia pelvica, in ragione dei tempi necessari per il rilascio di tali documenti da parte di strutture sanitarie pubbliche o private accreditate con il Servizio Sanitario Nazionale. A tal fine gli interessati dovranno far pervenire al Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento a mezzo e-mail (all'indirizzo cnsrconcmr@pec.carabinieri.it), un'istanza di nuova convocazione, entro le 13.00 del giorno lavorativo antecedente a quello di prevista presentazione, inviando documentazione probatoria. La riconvocazione, che potrà essere disposta compatibilmente con il periodo di svolgimento della prova stessa, avverrà a mezzo e-mail inviata all'indirizzo di posta elettronica indicato nella domanda di partecipazione al concorso.

1.4 LA PROVA DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO UFFICIALI

I concorrenti convocati alle prove di efficienza fisica dovranno presentarsi indossando la tenuta ginnica (con giacca a vento al seguito). Le prove di efficienza fisica consisteranno nell'esecuzione di esercizi obbligatori e facoltativi. Il mancato raggiungimento dei parametri di seguito indicati anche in uno solo degli esercizi obbligatori determinerà giudizio di inidoneità da parte della competente Commissione e, quindi, l'esclusione dal concorso. Altresì, il mancato raggiungimento dei parametri minimi degli esercizi facoltativi non inciderà sulla già conseguita idoneità al termine degli esercizi obbligatori.

Il superamento di tutti gli esercizi obbligatori ed eventualmente di quelli facoltativi determinerà giudizio di idoneità, con attribuzione di un punteggio secondo le modalità di seguito indicate, fino a un massimo di punti 3,5.

Nelle tabelle che seguono sono indicati gli esercizi (obbligatori e facoltativi), i parametri (distinti per sesso) per il conseguimento dell'idoneità (per le sole prove obbligatorie) e i punteggi.

PROVE OBBLIGATORIE			
ESERCIZI	UOMINI	DONNE	PUNTEGGIO (1)
corsa piana di metri 1000	tempo superiore a 3'50"	tempo superiore a 4'30"	inidoneo
	tempo compreso tra 3'50" e 3'32"	tempo compreso tra 4'30" e 4'11"	0 punti
	tempo compreso tra 3'31" e 3'21"	tempo compreso tra 4'10" e 4'01"	0,5 punti

(segue)

PROVE OBBLIGATORIE			
ESERCIZI	UOMINI	DONNE	PUNTEGGIO (1)
corsa piana di metri 1000	tempo uguale o inferiore a 3'20"	tempo uguale o inferiore a 4'00"	1 punto
piegamenti sulle braccia (2)	numero piegamenti inferiore a 25	numero piegamenti inferiore a 20	inidoneo
	numero piegamenti superiore a 26	numero piegamenti superiore a 21	0 punti
salto in alto (3)	altezza inferiore a cm. 120	altezza inferiore a cm. 100	inidoneo
	altezza cm. 120	cm. 100	0 punti
	altezza cm. 130	altezza cm. 110	0,5 punti
	altezza cm. 140	altezza cm. 120	1 punto
(1) sarà attribuito soltanto il punteggio previsto per la migliore prestazione ottenuta; (2) da eseguirsi nel tempo massimo di 1' e 30" senza interruzioni; (3) la prova è obbligatoria solo per l'altezza minima prevista ed è invece facoltativa per le misure superiori, cui è connessa l'attribuzione di punteggio incrementale. Per il superamento della prova obbligatoria sono consentiti due tentativi; per quelle successive un solo tentativo. Il tempo massimo di effettuazione di ogni singolo esercizio è di 1'.			

PROVE FACOLTATIVE			
ESERCIZI	UOMINI	DONNE	PUNTEGGIO (1)
trazioni alla sbarra (2)	in numero pari o superiore a 6	in numero pari o superiore a 3	0,5 punti
salto in lungo (3)	salto superiore a metri 3,50	salto superiore a metri 3,00	0,5 punti
	salto superiore a metri 4,00	salto superiore a metri 3,50	1 punto
(1) sarà attribuito soltanto il punteggio previsto per la migliore prestazione ottenuta; (2) tempo massimo 1'; (3) un tentativo.			

Per esigenze organizzative, la Commissione potrà far svolgere ai concorrenti gli esercizi indicati anche con una sequenza diversa da quella riportata nelle predette tabelle. Il candidato sarà, comunque, ammesso a sostenere gli esercizi facoltativi solo a seguito del superamento di tutti gli esercizi obbligatori.

Il mancato superamento anche di uno solo degli esercizi obbligatori determinerà un giudizio di inidoneità e il candidato non sarà ammesso alle successive prove del concorso. Il mancato superamento degli esercizi facoltativi non inciderà sull'idoneità conseguita al termine degli esercizi obbligatori. Il superamento di tutti gli esercizi obbligatori – ed eventualmente di quelli facoltativi – darà luogo all'attribuzione di punteggi secondo le modalità indicate a fianco di ciascun esercizio.

Per tutto quanto la prova di efficienza fisica sarà fatto riferimento:

- alle norme tecniche che sono rese disponibili, prima della data di svolgimento della prova concorsuale, mediante pubblicazione sul sito www.carabinieri.it;
- alle determinazioni adottate, prima dello svolgimento delle prove con apposito verbale preliminare, dalla Commissione per l'accertamento dell'idoneità dell'efficienza fisica.

Concorso ARMA DEI CARABINIERI

TEST ATTITUDINALI E DI PERSONALITÀ

Il volume è indirizzato a quanti intendono partecipare ai concorsi per il reclutamento del personale dei ruoli Carabinieri, Ispettori e Ufficiali dell'Arma dei Carabinieri. Il testo è articolato in Parti.

Parte Prima - Indicazioni sull'Arma dei Carabinieri

Lineamenti generali dell'Ordinamento e della struttura dell'Arma dei Carabinieri.

Parte Seconda - Prova di efficienza fisica, accertamenti psico-fisici e accertamenti attitudinali per l'accesso all'Arma dei Carabinieri

La prova di efficienza fisica nei concorsi dell'Arma dei Carabinieri; gli accertamenti psico-fisici nei concorsi dell'Arma dei Carabinieri; gli accertamenti attitudinali nei concorsi dell'Arma dei Carabinieri.

Parte Terza - I test attitudinali

Teoria ed esempi pratici di test psico-attitudinali. In particolare:

- Test della personalità (M.M.P.I., Taleia 400A, Rorschach, Z Test, Test grafici, Biografici ecc.)
- Colloquio psicologico e attitudinale
- Test attitudinali di logica verbale, ragionamento critico, ragionamento numerico, ragionamento astratto, ragionamento spaziale.



All'interno del volume, un codice personale permette di accedere gratuitamente al **software** online per effettuare infinite **simulazioni della prova preliminare**.

Per info e aggiornamenti iscriviti a infoconcorsi.edises.it 

e seguici su facebook.com/infoconcorsi 

Per approfondimenti visita blog.edises.it 



edises.it/ammissioni
infoconcorsi.edises.it
info@edises.it



€ 20,00

ISBN 978-88-3622-033-5



9 788836 220335